

**A** la suite d'un accident de montagne je suis devenue paraplégique. Avant mon accident, l'une des choses qui me caractérisait était le mouvement, j'ai envie de le poursuivre et de le partager de toutes les manières avec vous. » Ainsi débute le blog de Vanessa François, cette jeune femme de 41 ans qui, malgré son handicap, a décidé de grimper, en octobre dernier, *El Capitan*, cette paroi rocheuse du parc de Yosemite en Californie. « Nous avons grimpé 650 mètres de granit en 5 jours et 4 nuits avec une nuit au sommet. Nous étions quatre et nous avions un caméraman avec nous. J'étais prête. Je n'ai pas pris de risques inconsidérés : je l'ai fait pour le plaisir, pas pour me blesser. »

#### Psychodrame

Mais Vanessa et son équipe sont tombées en plein psychodrame américain en cet automne 2013 : souvenez-vous, le budget fédéral était bloqué et le parc avait été fermé (officiellement) comme la plupart des sites fédéraux. « Mais nous avons tout de même décidé de maintenir le projet. Nos billets étaient réservés, tout le monde était prêt. » Ils se sont fait tout petits et sont parvenus à passer entre les mailles du filet. « Il n'y avait personne alors que d'habitude ce parc est fréquenté, se souvient-elle. Nous sommes donc rentrés ni vus, ni connus. Cela met un peu la pression, mais bon, on a pu traverser le parc, personne ne nous en a empêchés » précise Vanessa qui finit souvent ses phrases par un petit rire, jeune femme de bonne humeur de prime abord timide, mais qui n'a pas froid aux yeux. Pas vus donc pas pris !

#### Chamonix

Ce projet fantastique a mûri



D.R.

## VANESSA FRANÇOIS 41 ANS - GRIMPEUSE

### Pas vus, pas pris !

***El Capitan* à Yosemite (Californie) : cette paroi rocheuse à l'Ouest des États-Unis est devenue un objectif pour Vanessa François, passionnée de montagne, gravement accidentée en 2010. Objectif atteint !**

quelques mois après son accident de montagne en 2010. Vanessa est une passionnée de montagne. Cette Belge de 41 ans, infirmière à Lille, a décidé de s'installer à Chamonix. « Ma passion pour la montagne s'est déclarée avant même que je n'aie 20 ans. J'ai mis 10 ans pour réaliser mon vœu de vivre à la montagne. » Vanessa souhaite passer aspirant guide. Elle réalise plusieurs courses mais, malheureusement, son accident, en 2010, lui ôte l'usage de ses jambes. Ce jour-là, le 29 avril 2010, un bloc de roche se décroche alors qu'elle fait découvrir l'escalade en haute montagne à un copain. Par

une journée de grand beau, les voilà partis pour prendre la benne de l'aiguille du Midi. Elle raconte : « je grimpe devant François et, là, l'instant. Je ne comprends pas vraiment ce qui se passe, je ressens juste un choc énorme qui me plaque contre la paroi, je ne peux rien faire, je me sens juste écrasée contre le rocher. Là, je me dis : " non, pas ici, je ne vais pas finir ma vie d'alpiniste ici... ". Je ne sens plus mes jambes... »

#### El Capitan

Mais Vanessa n'a jamais eu envie d'abandonner. Des amis lui racontent cette histoire d'une femme paraplégique qui a tenté l'aventure d'*El Capitan*.

« Cela m'a plu. C'est devenu un objectif, c'est important ! non ? » « Je me souviens que lorsque j'ai découvert le parc de Yosemite, en 2003, je commençais juste. Je m'étais dit qu'il me fallait revenir faire un tour sur ce fameux big wall californien. » C'est l'occasion où jamais ! Le projet mûrit durant trois ans jusqu'à se réaliser à l'automne dernier. Du coup, pour préparer cet exploit, Vanessa a dû reprendre l'entraînement : escalade dans le Verdon, vélo adapté... Elle a même dormi sur une toile de tente tendue dans le vide (un portaledge ou tente de paroi). Mais ça ne la panique pas ! « Un système de poulies a été développé, appelé mouflage, qui offre la possibilité de démultiplier les efforts. Il permet de tirer un tiers de mon poids. A chaque mouvement, je montais de 25 centimètres. » 4 000 tractions en quatre jours l'attendaient sur *El Capitan* !

#### Partager

Ces techniques utilisées par Vanessa peuvent profiter à d'autres personnes handicapées qui voudraient se lancer dans l'escalade. D'ailleurs Vanessa tient absolument à partager son expérience au travers de son blog, bien sûr, mais aussi de l'association qu'elle vient de créer : *Vaness en mouv.* « Je souhaite partager l'escalade avec des personnes handicapées. Je cherche aussi une boîte de production pour réaliser un documentaire sur mon aventure à Yosemite. Des images ont été prises sur place, mais je voudrais aussi parler du handicap en général, de ce que c'est que de vivre en fauteuil roulant, montrer les difficultés au quotidien, témoigner... » Son prochain projet ? : « Je vais apprendre le ski alpin ! » <>

Pierre Luton

[www.vanessafrancois.com](http://www.vanessafrancois.com)